

RESPIRA LA MONTAGNA AL MARE
SABATO 02 GIUGNO 2007
VARIGOTTI - CAPO NOLI - VARIGOTTI

RITROVO: ore 06,30 in pulmann dalla piazza della Chiesa

PARTENZA E ARRIVO: VARIGOTTI

DISLIVELLO: mt. 300 + mt. 300

TEMPO: ore 5,00 circa l'intero percorso

Descrizione del percorso:

Dal caratteristico paesino di Varigotti, nei pressi della vecchia via del Barriolo, seguendo il sentiero con le XX rosse, si percorre un primo ripido tratto a balconata sul paese e sul mare per raggiungere il bosco. Passato il rio Armoreo si percorre per alcune centinaia di metri un tratto di strada sterrata fino a Isasco.

Facendo attenzione al segnavia, lo si segue sulla destra con un sentiero che, immerso nel bosco, porta attraverso la bellissima macchia mediterranea del "territorio indiano".

Dopo un tratto in salita si raggiunge la sommità del promontorio, l'altopiano delle Manie (mt. 245 - ore 1,30); si prende in piano sulla destra la strada sterrata che collega col monte di Capo Noli e, dopo un breve tratto la si abbandona per seguire i bolli blu e scendere sulla sinistra con un sentiero che offre già grandi panoramiche su Noli. Attraverso una evidente dorsale si raggiungono i ruderi della chiesetta di San Michele (ore 0,30) e infine il sottostante paesino di Noli.

Attraversato l'antico borgo si percorre un breve tratto di lungomare e giunti in via XXV Aprile, sulla destra si trova il segnavia rosso sbarrato. Lo si segue in salita e dopo un breve tratto di asfalto e un più lungo tratto di sentiero che riporto nella vegetazione, si raggiunge il Monte di Capo Noli (mt. 274 - ore 1,00) il punto più alto e panoramico di tutta l'escursione. Proseguendo la discesa per un breve tratto di sentiero si raggiunge la sterrata e, dopo averla seguita per circa 300 metri, si ritrovano sulla destra i bolli con le XX rosse. Seguendo decisamente sulla destra si scende nel fitto bosco con un sentiero che porta ad attraversare le fantastiche falesie di Capo Noli.

Di tanto in tanto delle brevi diramazioni con i bolli gialli permettono di andare ad osservare ancora più da vicino gli strapiombi sul mare. Altre diramazioni portano a visitare una tipica torre genovese.

Ma ormai Varigotti è vicina e ben visibile, e la si raggiunge dopo essere passati dalla chiesa di San Lorenzo (ore 0,45). Una ultima sosta per guastare appieno questo angolo insolito di riviera e poi si scende nel traffico di un mondo che per lunghe ore ci era sembrato tanto lontano.

Colazione al sacco e tanta acqua.

Santa Messa il sabato.

=====

Il sottoscritto

[] si iscrive

[] iscrive il proprio figlio/o

alla gita a Varigotti-Capo Noli

e versa la quota di € _____

Data

Firma: